

Dipartimento Specialità Mediche
Dipartimento Funzionale Apparato Locomotore
Struttura Complessa Reumatologia

Direttore: Dott. Gerolamo Bianchi
e-mail: gerolamo.bianchi@asl3.liguria.it

POU - Ospedale La Colletta
Via del Giappone, 3 - 16011 Arenzano
Tel. 010.8498065 - Fax 010.8498556

Poliambulatorio Ge-Nervi
Via Missolungi 14 - 16147 Genova
Tel. 010.8496955 - Fax 010.8496049

Palazzo della Salute Fiumara
Via degli Operai, 80 - 16149 Genova
Tel. 010.8497283 - Fax 010.8497017

L'IMPIEGO DELLA TECAR TERAPIA CON TCARE IN REUMATOLOGIA

R. Galli, P. Schenone, G. Tramontano, C. Craviotto, A. Giusti, G. Bianchi
Asl3 Genovese, SC Reumatologia Dipartimento di Specialità Mediche e Funzionale Apparato Locomotore,
poliambulatorio Genova-Nervi

La tecarterapia può essere impiegata per molteplici tipologie di disturbi reumatici in quanto metodica di supporto utile per velocizzare il processo rigenerativo delle cellule.

OBIETTIVI: indagare gli effetti della Tecar terapia in pazienti con patologia reumatica che presentano dolore da infiammazione articolare (infiammazione con o senza versamento) o dei tessuti molli in un determinato distretto corporeo, con e senza veicolazione di farmaci ad uso topico.

Confermare l'assenza di eventuali effetti collaterali o valutarne l'entità

METODO: sono stati arruolati 30 soggetti seguiti dalla nostra SC Reumatologia dell'ambulatorio di Nervi di cui 19 donne (età media 64 anni in una fascia compresa tra i 18 e gli 81 anni) e 11 uomini (età media 57 anni in una fascia di età compresa tra i 24 e gli 82 anni) così suddivisi:

- 16 soggetti con Artrite psoriasica (Aps)
- 14 soggetti con Artrite Reumatoide (AR)

Tutti i pazienti hanno ricevuto 8 sedute di Tecar terapia a cadenza bisettimanale così composta: 10 minuti con manipoli roll-on capacitivi più 10 minuti con manipoli roll-on resistivi, con la frequenza della macchina impostata a 1 Mhz.

In particolare 8 soggetti con Aps e 7 soggetti con AR hanno ricevuto il trattamento con l'utilizzo di farmaco per uso topico (Ketoprofene Sale Di Lisina); i restanti pazienti hanno ricevuto trattamento in assenza di farmaco.

Tutti i soggetti sono stati valutati per dolore (VAS 0-10) all'inizio (T0) e alla fine del trattamento (4 settimane dall'inizio=T4).

Dipartimento Specialità Mediche
Dipartimento Funzionale Apparato Locomotore
Struttura Complessa Reumatologia

Direttore: Dott. Gerolamo Bianchi
e-mail: gerolamo.bianchi@asl3.liguria.it

POU - Ospedale La Colletta
Via del Giappone, 3 - 16011 Arenzano
Tel. 010.8498065 - Fax 010.8498556

Poliambulatorio Ge-Nervi
Via Missolungi 14 - 16147 Genova
Tel. 010.8496955 - Fax 010.8496049

Palazzo della Salute Fiumara
Via degli Operai, 80 - 16149 Genova
Tel. 010.8497283 - Fax 010.8497017

	T0	T4	T0 con farmaco	T4 con farmaco
VAS Aps	6,94	2,75	7,56	3,25
VAS AR	7,2	3,15	8,3	2,95

RISULTATI: il dolore e la disabilità hanno presentato una tendenza al miglioramento dopo la 3^a/4^a seduta di trattamento in entrambi i gruppi.

Abbiamo notato una sostanziale differenza tra trattamento con farmaco e trattamento senza farmaco considerando anche che nei soggetti con cui è stato utilizzato il farmaco abbiamo ottenuto un miglioramento già dopo la seconda seduta di trattamento.

I miglioramenti più significativi si sono verificati in soggetti in fase di malattia attiva con versamento articolare e peri-articolare, valori di VAS a T0 ≥ 7 e limitazioni della funzione.

Ad un mese dal termine della terapia l'80% dei soggetti conserva i benefici acquisiti riferendo valori di VAS uguali a quelli indicati a T4.

Nessun soggetto, nonostante le caratteristiche di fragilità sia articolare che cutanea tipica dei pazienti con patologia infiammatoria cronica articolare, ha presentato effetti collaterali sia durante le sedute che nell'intero periodo di trattamento.

CONCLUSIONI: non abbiamo elementi per valutare la durata del beneficio indotto da Tecar terapia vista la breve tempistica intercorsa dall'inizio del trattamento ad oggi; sarebbe comunque una valutazione complicata dalle molte variabili che entrano in gioco nella gestione (sia farmacologica che non) di tale tipologia di pazienti. Possiamo comunque affermare che la Tecar terapia è uno strumento efficace nel coadiuvare la gestione del dolore e dell'infiammazione articolare e peri-articolare presenti in patologia reumatica soprattutto in AR e Aps, in assenza di effetti collaterali nei pazienti esaminati.